

No habrá un cambio en tu alimentación,
hasta que no haya un cambio de consciencia.

Grupos de estudio 2021

¿Qué son los grupos de estudio?

Son grupos de personas en diferentes ciudades que se conforman voluntariamente para poder financiar los costos de los talleres presenciales en sus ciudades y en otras regiones con menor alcance de recursos.

Este año Wolfgang Kellert pone a disposición un taller de 6 semanas para profundizar los contenidos de su nuevo libro Saber Comer. En ese tiempo, no solo se dará información nueva, sino que quienes participen podrán poner en práctica dietas de limpieza que serán monitoreadas durante las seis semanas para que aprendan qué comer, cómo, cuándo y por qué.

¿A quién está destinado este taller?

A toda persona que realmente quiera un cambio profundo en su alimentación y que esté dispuesta a entrar en un ciclo de dieta desintoxicante de seis semanas.

¿Qué se verá en los grupos de estudio?

Se abordará diversos temas como:

- **Actividad patógena oculta y salud.**
(Rompiendo mitos sobre prebióticos, probióticos, fibra y fermentados)
- **Analizando la comida.**
¿Por qué no todos somos iguales, pero nos enfermamos de lo mismo?
Estilos de vida.
- **Cómo comemos.**
Calorías.
Proteína, carbohidratos y grasa.
Cetosis.
- **Ayuno intermitente.**
¿Funciona el ayuno intermitente?

“Ayuno” matutino.

- **Dieta de limpieza.**

Se aprenderá sobre dos de las dietas detox del afamado Anthony William y se las pondrá en práctica.

* * *

Wolfgang Kellert cuenta con estudios en Instituto de Nutrición Integrativa con sede en Nueva York, y es conferencista internacional conocido en el exterior por su entrevista sobre la cura del Alzheimer; entrevista que cuenta con más de 10 millones de reproducciones.

Será una oportunidad única en la que se podrá participar de información actualizada fruto de una labor investigativa sobre alimentación en los últimos 10 años. Su nuevo libro Saber Comer, es el resultado de más de doscientos autores consultados y más de quince mil horas de videos documentados desde el año 2019.

* * *

Por favor lee con atención el siguiente detalle:

Mucha gente quiere aprender más sobre la información que Wolfgang brinda a través de la televisión y las redes. Es por eso, que los años 2017 y 2019, grupos de personas de La Paz, Cochabamba, Santa Cruz y Sucre, se organizaron de manera privada y pusieron un aporte para generar un ciclo de charlas de largo alcance.

Este 2021, haremos un nuevo ciclo presencial y con las respectivas medidas de bioseguridad.

¿Por qué se pone un aporte para las charlas?

Es un evento privado. Wolfgang no cuenta con auspiciadores para evitar susceptibilidades comerciales (especialmente en el rubro de alimentos). Es por esta razón, que la cuota de la gente que está dispuesta a aportar, permite cubrir los gastos en todas las ciudades, ya que los salones, alojamiento, transporte, personal, alquileres, personal técnico y logística deben ser contratados con anticipación y pagados por adelantado por las seis semanas de duración del evento. De esta manera se garantiza todo lo necesario para poder tener una charla, una vez a la semana, el mismo día y a la misma hora durante las 6 semanas en cada ciudad.

No es un evento “comercial”, no es un “curso” y tampoco se da “certificado” alguno. Buscamos gente que realmente quiere un sincero cambio en su vida alimenticia y que esté dispuesta a comprometerse un día a la semana durante 6 semanas. Solo esa constancia va a generar cambios positivos a largo plazo.

NOTA:

El grupo será cerrado, no habrá gente que ingrese después “y que se ponga al día” debido a las limitaciones de cupo por las medidas de bioseguridad. El número de participantes se verá grandemente restringido a unas pocas personas, y por ello esperamos gente seria, comprometida y constante desde el primer día.

Estas reuniones están destinadas especialmente a gente que ya conoce el trabajo de Wolfgang y solo se llevarán a cabo siempre y cuando se llegue al mínimo de personas interesadas en cada ciudad para cubrir los costos de logística. Lamentablemente, el año 2019 tuvo que cancelarse el evento en Cochabamba por esta razón.

Lugares, fechas:

La Paz:

Inicio: 20 de Abril.

Culminación: 25 de mayo

Días de estudio: Todos los martes de hrs. 19:00 a 21:00

Cochabamba:

Inicio: 21 de Abril.

Culminación: 26 de mayo

Días de estudio: Todos los miércoles de hrs. 19:00 a 21:00

Santa Cruz:

Inicio: 23 de Abril.

Culminación: 28 de mayo

Días de estudio: Todos los viernes de hrs. 19:00 a 21:00

Aporte

Una sola cuota de Bs. 990.- incluye un libro de Saber Comer, como material de apoyo. En caso de que el/la participante ya cuente con el libro, se le descontará bs. 90.-

Preguntas Frecuentes

¿Puedo hacer el pago de la cuota por partes?

No. Se necesita el monto total por adelantado, para pagar también por adelantado toda la logística de alquileres, servicios, transporte aéreo y alojamiento en todas las ciudades.

¿Si no puedo asistir a alguna de las charlas puede ir alguien que vaya en mi reemplazo para tomar apuntes?

Sí. Tanto temporalmente como para el resto de las charlas.

¿Puedo asistir a las charlas en cualquiera de las ciudades donde se llevan a cabo?

Sí. No hay ningún problema.

¿Van a dar material de apoyo?

El material de apoyo es el libro, pero también compartiremos los apuntes de la dieta traducida al español pertenecientes a Anthony William.

IMPORTANTE

Por favor: únicamente si estás de acuerdo con todo lo anterior y realmente quieres participar de este grupo de estudios, responde hasta el 11 de abril a este WhatsApp y escribe: "Confirmando Asistencia" (incluye tu nombre completo para registrarte):

La Paz: 75299658

Cochabamba: 76410089

Santa Cruz: 70099618

Una vez que tengamos confirmada la asistencia mínima que precisamos, te lo haremos saber y te mandaremos los datos bancarios para que hagas el depósito o transferencia de tu aporte y así ingresarás a nuestro registro de asistentes. Posteriormente te mandaremos la información del salón donde se llevará a cabo el taller.

* * *